

A high-angle, motion-blurred photograph of two cyclists riding on a paved road. The cyclist on the left is wearing a light blue and black jersey and a white helmet. The cyclist on the right is wearing a black jersey and a white helmet. The background shows a road with white dashed lines and blurred trees. A large, stylized white 'APEX' logo is overlaid across the center of the image.

APEX

HANDLEIDING



**GEFELICITEERD
MET DE AANKOOP
VAN JE
NIEUWE FIETS!**

Gefeliciteerd met de aankoop van je nieuwe fiets!

In deze handleiding geven we informatie die je nodig hebt voor het juist gebruik, onderhoud en service van je nieuwe fiets zodat je uit elke rit het maximale kan halen. Mocht er een probleem zijn met je fiets dat niet in deze handleiding wordt beschreven, vragen wij je contact op te nemen met een APEX Dealer.



**GENIET NOG LANGER
VAN JE FIETS
DOOR REGELMATIG
ONDERHOUD**

CARBON FRAMES

Een carbon frame maakt gebruik van geavanceerde composiettechnieken en materialen die zorg en onderhoud vereisen.

-Gebruik een zachte doek met warm zeepwater om de oppervlakken schoon te maken. Gebruik geen schurende doeken of schoonmaakmiddelen.

-Zorg dat alle framevlakken die in contact staan met kabels beschermd zijn. Het contact van kabels op carbon kan na verloop van tijd voor schade aan de lak en slijtage van het carbon zorgen.

-Zorg ervoor dat remhendels, stuuruiteinden en de voorvork niet in contact komen met het frame op volledige rotatie.

-Klem nooit een deel van een carbonframe in een fietsstandaard of autohouder.

-Inspecteer het frame altijd als u 'chainsuck' ervaart.

-Inspecteer het frame altijd volledig na een crash om er zeker van te zijn dat er geen is schade. Zoek naar barsten, deuken of losse vezels. Als u schade ontdekt is het in alle opzichten het beste om uw frame te laten inspecteren. Elke directe impact op het frame kan ernstige gevolgen hebben

-Gebruik hoogwaardig waterbestendig vet op zadelpen, bottom-bracket en balhoofdlagers. Bij een carbonzadelpen, gebruik altijd een carbon pasta.

Hanteer alle aanbevolen aanhaalmomenten voor montagedelen.



HAAL DE BESTE PRESTATIES UIT UW VERENDE VOORVORK

VERENDE VOORVORK

Om de beste prestaties uit je verende voorvork te halen, pas je de luchtdruk aan om de juiste "sag-instelling te bereiken. Sag is de hoeveelheid die de vering comprimeert onder je gewicht en rijkleding. De sag moet worden ingesteld op 15-20% van de totale veerweg.

1. Schuif de O-ring naar beneden.
2. Draai de compressiehendel naar de open modus (tegen de klok in).
3. Plaats je fiets naast een muur of deuropening om jezelf te ondersteunen. Neem plaats op je fiets en blijf minimaal 10 seconden in de rijpositie zitten, zodat de vering volledig tot rust kan komen. Zorg ervoor dat je je gewicht gelijkmatig verdeelt over het zadel, het stuur en de pedalen. Schuif tijdens het rijden de o-ring naar beneden.
4. Stap van je fiets af zonder te stuiteren, om te voorkomen dat je de o-ring verder verplaatst. Meet de afstand tussen de 'Dust-wiper' en de O-ring. Dit is de SAG maat.
5. Voeg luchtdruk toe of verwijder deze totdat de sag-meting tussen 15-20% van de totale veerweg van de vork ligt.



ELECTRONISCH SCHAKELEN

BATTERIJ OPLADEN ELECTRONISCH SCHAKELEN

Wanneer je hebt gekozen voor een van de elektronisch schakelende groepen wil je natuurlijk dat een lege batterij niet je rit verpest. Denk er dus aan om deze tijdig op te laden.

SHIMANO Di2 - 12SP

Via de oplaadpoort in de achterderailleur laad je de batterij op. De status van de batterij is op te vragen door op het knopje van de achterderailleur te drukken. De LED-strip geeft vervolgens het niveau aan.



STATUS LED

De LED gaat blauw branden wanneer het opladen begint.

OPLAADPOORT

SRAM eTap AXS

Draai het batterijklepje en schuif de batterij omhoog en uit de derailleur. Klik de batterij in de USB-oplader en sluit de lader aan op een USB-stroombron of A / C USB-adapter. Een volledige oplaadbeurt duurt ongeveer 60 minuten.



BATTERIJKLEPJE



BATTERIJ LADER

*Kijk voor de volledige instructies en specificaties in de handleiding van jouw specifieke groepset



TIPS

BANDENDRUK

De ideale bandenspanning voor je fiets hangt in de eerste plaats samen met je eigen gewicht, ondergrond en weersomstandigheden. De “ideale” bandenspanning varieert echter ook per bandbreedte, in deze tabel is precies te zien welke spanning wij aanraden

Bandenspanning [Bar]	Lichaamsgewicht [kg]		
	Bandbreedte	60-70	70-80
23mm	6.5	7.5	8.5
25mm	6	7	8
28mm / 30mm	4.5	5.5	6.5
42mm	3.5	4	4.5

MTB

Tubeless	1.4	1.6	1.8
Met binnenband	1.8	2.0	2.2

HOGEDRUKREINIGER

Het reinigen van de fiets is zeer belangrijk, zeker in de winter maanden. Regelmatig een flinke poetsbeurt verlengt de levensduur van je fiets, maar zorgt er ook voor dat je fietsplezier vergroot. Wij adviseren om hogedruk reinigers te vermijden. Dit zorgt ervoor dat het vet grof uit de lagers wordt gespoten, er eerder roestvorming ontstaat en je lagers sneller slijten.

SCHIJFREM

Schijfremmen zijn erg onderhouds vriendelijk. Echter zijn er een aantal punten om rekening mee te houden.

- Voorkom dat er olie of andere smeermiddelen op de remschijf komt. Als het toch per ongeluk gebeurt, verwijder dan het wiel en reinig de schijf grondig met alcohol en een schone doek. Als er iets van deze vloeistoffen op de remblokken komt, is het beter om deze te vervangen.

- Schijfremmen vereisen weinig onderhoud, maar de remblokken kunnen wel slijten. Zodra het remmateriaal van het blokje dunner is dan 0.5 mm, vervang dan de blokjes. Vervang schijven zodra deze 1.5mm dik zijn.

- Let op! Remschijven kunnen heet worden na het remmen. Het aanraken na een afdaling of aan het eind van een rit kan zeer gevaarlijk zijn.

- Door gebruik kan de kwaliteit van de remolie verminderen waardoor de remkracht in loop van de tijd achteruit kan gaan. Wij adviseren minimaal 1x half per jaar uw remsysteem te laten servicen.

ZITPOSITIE

Het kan voorkomen dat je in het begin moeten wennen aan je nieuwe zitpositie of zadel, geef dit de tijd. Wil je toch iets aangepast hebben? In sommige gevallen kun je de zadelhoogte en dergelijke eenvoudig zelf aanpassen in kleine stapjes van 5 mm. Probeer verschillende hoogtes uit en ontdek wat het beste is voor jouw prestaties. Experimenteer en vind de ideale afstelling. Met een comfortabele houding geniet je meer en langer van je tijd op de fiets.

ONDERHOUDSSCHEMA

	Elke rit	Maandelijks of 500km	6-maandelijks of 3000km	Jaarlijks of 5000km
Bandenspanning, controleer de buitenbanden op scheurtjes en steentjes	X			
Schoonmaken en smeren van de ketting.	X			
Werking van de remmen	X			
Controle steekas/Quick-release wielen	X			
Volledige algemene schoonmaak/ontvet-beurt		X		
Balhoofdstel controle op speling en montage		X		
Controle frame draaipunten (Bij een full-suspension)		X		
Controle van de spaken op spanning en breuken		X		
Verende vork en demper, controle op luchtdruk en lekkage		X		
Derailleur kabels inspecteren en smeren			X	
Zadelpen de-en montage en voorzien van montage-of-carbon pasta			X	
De-en montage van de stuurpen, headset en vork. Lagers controleren slijtage			X	
Demontage van de wielen, controleer de lagers op slijtage			X	
Bottombracket, verwijder de crankarmen en controleer BB-lagers op slijtage			X	
Remsysteem ontluichten / olie vervangen			X	
Ketting inspecteren op schade en controleren op slijtage. Max levensduur 3000km.			X	
Volledige grote onderhoudsbeurt				X
Verende vork en demper, volledige onderhoudsbeurt				X

*Het bovenstaande onderhoudsschema is slechts een richtlijn. Raadpleeg component fabrikant voor specifieke instructies voor het onderhoud van hun onderdelen.



APEX

APEXBIKES.CC